

## Geriatrisches Assessment

Rehabilitationsärzte

Physio- / Ergotherapeuten

Sozialarbeiter / Seelsorger

Kranken- / Altenpfleger

Das geriatrische Assessment dient der Erfassung folgender Bereiche:



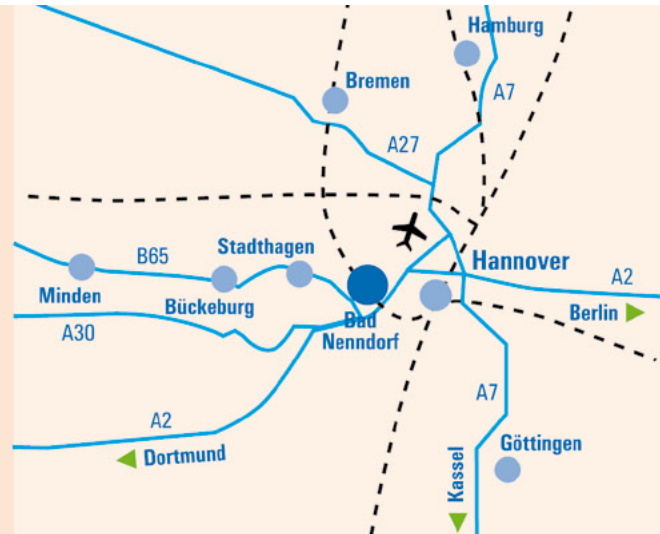
- Ökonomischer Status
- Wohnverhältnisse
- Teilhabefähigkeit
- Psychisches Befinden
- Medizinische Daten
- Körperliches Befinden
- Soziales Befinden

Hilfsmittel- / Ernährungsberater

Sprachtherapeuten / Logopäden

Physikalische Therapeuten

Neuro- / Klinische Psychologen



Klinik Niedersachsen  
Hauptstraße 59  
31542 Bad Nenndorf  
E-Mail: [info@klinikniedersachsen.de](mailto:info@klinikniedersachsen.de)  
[www.klinikniedersachsen.de](http://www.klinikniedersachsen.de)

**Geriatric (Innere Medizin)**  
Telefon 05723 / 707-270  
Telefax 05723 / 707-275

Patientenaufnahme  
Telefon 05723 / 707-179  
Telefax 05723 / 707-174

## Medizin für den älteren Menschen: ein ganzheitlicher Ansatz

Gesund werden und selbständig bleiben!  
Das wünschen sich ältere Menschen, wenn sie akut krank werden. Im Alter leiden die Patientinnen/Patienten jedoch häufig an mehreren Krankheiten. Die Geriatrische Medizin beschäftigt sich mit den Krankheiten im Alter und den klinisch-rehabilitativen und sozialen Aspekten.

### Abteilung für Geriatrie (Innere Medizin)



**Chefärztin Geriatrie (Innere Medizin)**  
**Dr. med. Marie-Luise Heineking** (ganz rechts)  
Fachärztin für Innere Medizin, Klinische Geriatrie,  
Ernährungsmedizin

Fachärzte im Bereich Innere Medizin und klinische Geriatrie versuchen zusammen mit dem therapeutischen Team alles, um den betagten Patienten wieder auf die Beine zu helfen. Sie verfolgen dazu einen ganzheitlichen Ansatz, der die funktionellen Einschränkungen, die sozialen Beeinträchtigungen und auch die seelischen Folgen einbezieht. Das enge Zusammenspiel und das Arbeiten im therapeutischen Team ist hierbei der Schlüssel zum Erfolg. Es handelt sich, gerade bei der Behandlung älterer Menschen, immer um eine individuelle Entscheidung, bei der der Gesamtzustand zu berücksichtigen ist.

*Das Ziel des ganzheitlichen Therapiekonzeptes ist – im Rahmen der vorgesehenen Möglichkeiten – die Wiederherstellung an:*

- Gesundheit und Wohlbefinden
- Selbständigkeit
- Mobilität
- Geistige und körperliche Vitalität

## Indikationsspektrum

Die Abteilung für Geriatrie (Geriatrische Rehabilitation) widmet sich der hochqualitativen Behandlung von Erkrankungen älterer Menschen. Zugewiesen werden die Patientinnen/Patienten, die zusätzlich zu Erkrankungen aus den Gebieten der Inneren Medizin, der Chirurgie, Neurologie, Orthopädie, Unfallchirurgie und Psychiatrie besondere Störungen der Fähigkeiten zur selbständigen Lebensführung aufweisen.

- Störungen der Fähigkeit zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben (Isolation, IATL-Minderung)
- Störungen der Fähigkeit zur Selbstpflege (Pflegebedürftigkeit)
- Störungen der Fähigkeit zur Fortbewegung (Gangstörungen, Stürze, Immobilität)
- Störungen der Fähigkeit zur Ausscheidung (Stuhlregulierung und Harnausscheidung)
- Störungen der Aufmerksamkeit, der Konzentration und des Gedächtnisses (Intellektueller Abbau, leichte kognitive Störungen, Demenzerkrankungen, Pseudodemenzen bei internistischen Erkrankungen)
- Störungen der Ernährungsfähigkeit (Gewichtsverlust, Schluckstörungen u. a.)

Diese Beeinträchtigungen werden besonders häufig bedingt durch Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems, Knochenbrüchen oder Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems, nach Operationen oder Schlaganfällen.

## Behandlungsangebote

Die Behandlung der geriatrischen Patienten wird durch das *geriatrische Team* aus Ärzten, Pflegenden, Therapeuten, Seelsorgern, Sozialdiensten und Psychologen unter Leitung der geriatrischen Chefärztin durchgeführt. Die Behandlung orientiert sich am *geriatrischen Assessment* (siehe Rückseite). Für jeden Patienten wird ein individueller Behandlungsplan erstellt. Dazu gehören:

- Ärztliche Versorgung
- Aktivierende Pflege
- Krankengymnastik
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Gedächtnistraining
- Sprachtherapie
- Ernährungsberatung
- Hilfsmittelberatung
- Sozialberatung

Durch diesen ganzheitlichen Therapieansatz wollen wir nachhaltig die Lebensqualität des Patienten fördern und verbessern.